



فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ارتباط سبک زندگی مادر و نوع زایمان در مادران بستری در بخش پس از زایمان مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا رشت در سال ۱۴۰۲

مجری طرح و همکاران: خانم مریم نیکنامی، دکتر صدیقه رضایی چمنی، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمت/ بیماران و مردم/ مدیران بیمارستان و دانشگاه/ مدیران و سیاست گذاران سلامت

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها: نتایج حاصل از یافته ها نشان داد میانگین نمره سبک زندگی بارداری در حیطه تغذیه، فعالیت فیزیکی، مراقبت از خود، روابط اجتماعی و نحوه مقابله با عوامل تنش زا در مادران با زایمان طبیعی بیشتر از زایمان سزارین می باشد و اختلاف آماری معنی داری بین نمره سبک زندگی ارتقادهنده سلامت مادران بین زایمان های طبیعی و سزارین در تمامی حیطه ها وجود داشته است. در واقع مادرانی که به روش طبیعی زایمان کرده بودند نسبت به آن هایی که سزارین شده بودند از سبک زندگی مطلوب تری برخوردار بودند؛ لذا اهمیت نقش مسئولین امور بهداشتی و درمانی در افزایش آگاهی های عمومی در زمینه سبک زندگی مناسب در بارداری، بیش از پیش محرز می گردد تا از عوارض حاصل از زایمان سزارین پیشگیری به عمل آید. همچنین این نتایج می تواند در تدوین و بازنگری محتوی آموزشی و مهارت های زندگی به دانشجویان در دانشگاه ها و دانش آموزان دختر با تاکید بر بعد تغذیه صحیح و فعالیت فیزیکی و نحوه مقابله با عوامل تنش زا در زندگی، جهت آمادگی دختران برای مادر شدن در آینده و سپری شدن بارداری و زایمان آن ها با کمترین عوارض ممکن مورد استفاده قرار گیرد.

کلید واژه ها: بارداری، زایمان، زایمان طبیعی، سبک زندگی، زایمان سزارین

کد اخلاق: 1401.587. IR.GUMS.REC.

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۲/۶/۱۹